# ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ ΣΧΟΛΗ ΚΑΛΩΝ ΤΕΧΝΩΝ ΤΜΗΜΑ ΘΕΑΤΡΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ Βασιλέως Κωνσταντίνου 21 & Τερζάκη, 211 00, ΝΑΥΠΛΙΟ Τηλ. 27520 96124 Fax. 27520 96128 Ιστοσελίδα: <http://ts.uop.gr/tsdie>

**E-mail**: [tsdie@uop.gr](mailto:tsdie@uop.gr)

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**Θεατροπαιδαγωγικό Πρόγραμμα**

«Συνομιλώντας με τον εαυτό μου»

**Δευτέρα 18 Φεβρουαρίου**

**Κατάστημα Κράτησης Ναυπλίου - Κλειστή ομάδα -**

Στο πλαίσιο του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «Δραματική Τέχνη και Παραστατικές Τέχνες στην Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» του Τμήματος Θεατρικών Σπουδών της Σχολής Καλών Τεχνών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου σε συνεργασία με το Κατάστημα Κράτησης Ναυπλίου θα υλοποιηθεί **Θεατροπαιδαγωγικό Πρόγραμμα, διάρκειας 90 λεπτών**.

Ο σκοπός του Θεατροπαιδαγωγικού προγράμματος είναι:

* Να γνωριστούμε και να συσχετιστούμε καλύτερα μεταξύ μας μέσα από ασκήσεις διαδραστικές και αυτοσυγκέντρωσης.
* Να μάθουμε να χαλαρώνουμε και να ηρεμούμε εντός μας.
* Να καταφέρουμε να συνομιλούμε με «τον ισόβιο φίλο»,

τον εαυτό μας.

**Εμψυχώτρια: Μαρκέλλα Καπογιάννη (μεταπτυχιακή φοιτήτρια)**

**Με την εποπτεία της Ομότιμης Καθηγήτριας: Άλκηστις Κοντογιάννη**