**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

**ΕΝΑΡΞΗ ΟΜΑΔΑΣ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ**

***"Διερευνώντας Μονοπάτια Προσωπικής κι Επαγγελματικής Ανάπτυξης"***

Το **Φεβρουάριο** 2015, προσφέρεται στους φοιτητές του Τμήματος Θεατρικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, σε συνεννόηση με την Κοσμητεία, χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση, η δυνατότητα να συμμετάσχουν σε ομάδα αυτογνωσίας/προσωπικής ανάπτυξης.

Η ομάδα απευθύνεται σε φοιτητές που θέλουν να γνωρίσουν καλύτερα τον εαυτό τους, να διερευνήσουν τους τρόπους που σχετίζονται με τους άλλους, να αναπτύξουν κοινωνικές και διαπροσωπικές δεξιότητες, να αναζητήσουν τρόπους για βελτίωση επικοινωνίας με τους άλλους, αλλά και να αναστοχασθούν πάνω σε προβληματισμούς τους.

Στόχος επίσης είναι, κατά τη διάρκεια συναντήσεων, οι φοιτητές να διερευνήσουν τα προσωπικά και επαγγελματικά τους ενδιαφέροντα και ικανότητες, να αναπτύξουν ατομικό σχέδιο δράσης και να διερευνήσουν προσωπικά σενάρια σχετικά με τη σταδιοδρομία και την επαγγελματική τους ανάπτυξη, με απώτερο στόχο τη διαμόρφωση στρατηγικής για την επίτευξη των στόχων ζωής και της μελλοντική τους πορείας.

Θα πραγματοποιηθούν **10 συνολικά συναντήσεις διάρκειας δυο ωρών** η κάθε μια. Οι συναντήσεις θα πραγματοποιούνται κάθε Σάββατο, στην αίθουσα Προβολών Πινακοθήκης (πάνω από τη Γραμματεία).

Η πρώτη συνάντηση θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 21 Φεβρουαρίου 2015, στις 12 το μεσημέρι.**

Δηλώσεις συμμετοχής στη βιβλιοθήκη.

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στις συντονίστριες της ομάδας στα τηλέφωνα : 697 410 9517 Όλγα Κωνσταντίνου και 6973035317 Ματίνα Γκόγκα.

|  |  |
| --- | --- |
| Ματίνα Γκόγκα  Σύμβουλος Ανάπτυξης Ανθρωπίνου Δυναμικού  MSc. Συμβουλευτική και Επαγγελματικός Προσανατολισμός &  MSc. Strategic Human Resources Management | Όλγα Κωνσταντίνου  Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια,  Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας,  Πανεπιστημίου Αθηνών |